

CORONA PROTOCOL

ALGEMEEN

De volgende veiligheid- en hygiëneregels gelden voor iedereen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Houd 1,5 m afstand van elkaar (behalve tijdens het sporten) met uitzondering van personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling, kinderen tot en met 12 jaar en personen t/m 17 jaar alleen onderling;
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van ons complex;
- Schud geen handen.

TOESCHOUWERS

Uiteraard ontvangen wij graag weer toeschouwers op ons sportcomplex. Ook supporters van de bezoekende clubs zijn welkom om de wedstrijd bij te wonen. Daarbij zijn de volgende regels van toepassing:

- Volg altijd de aanwijzingen op zoals looproutes en instructies van de organisatie en bestuursleden;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder met uitzondering van personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling, kinderen tot en met 12 jaar en personen t/m 17 jaar alleen onderling;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- In verband met de beperkt beschikbare ruimte, verzoeken wij de supporters van de bezoekende vereniging in de pauze en na afloop van de wedstrijd niet in de kantine plaats te nemen. Graag na afloop van de wedstrijd direct het sportcomplex verlaten. In de pauze wordt er uiteraard voor gezorgd dat er buiten verkooppunten aanwezig zijn voor koffie e.d.
- Toeschouwers van V.V. Ternaard die na afloop van de wedstrijd de kantine bezoeken dienen zich te houden aan de regels t.a.v. het protocol bezoekers kantine.

BEZOEKERS KANTINE

- Er geldt een maximum aantal bezoekers, daarom is registreren bij binnenkomst verplicht;
- Gezondheidscheck met achterlaten van contactgegevens bij binnenkomst;
- Desinfecteer bij binnenkomst je handen;
- Het is niet toegestaan om tafels en stoelen te verplaatsen;
- Volg altijd de aanwijzingen op zoals looproutes en instructies van de organisatie en bestuursleden;

SPELERS

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- Spelers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;

- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Houd er als spelers rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de speler dan 1,5 meter afstand moet aanhouden;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel;
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aan hebt;
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Geadviseerd wordt om een mondkapje te dragen wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld.
- Spelers die na afloop van de wedstrijd de kantine bezoeken dienen zich te houden aan de regels t.a.v. het protocol bezoekers kantine. Net zoals voor supporters van de bezoekende club geldt, willen wij ook de spelers van de tegenstanders verzoeken om na het douchen het sportcomplex meteen te verlaten en niet in de kantine plaats te nemen.

TRAINERS EN BEGELEIDERS

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

- Neem de algemene veiligheid- en hygiëneregels in acht die voor iedereen gelden;
- Zorg ervoor dat spelers op de hoogte zijn van het spelersprotocol en dat tegenstanders op de hoogte zijn van spelersprotocol en voorliggend protocol en zich er ook aan houden;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;

- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- Het aantal sporters en begeleiders per activiteit is niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen;
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- Laat sporters van 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out.

PRAKTISCHE ZAKEN PER LEEFTIJDSCATEGORIE

Jeugd t/m 12 jaar

- Mogen met elkaar in 1 kledingbox, max. 1 ouder/leider per kledingbox, ouder/leider houdt 1,5 meter afstand
- Bij trainen thuis omkleden en douchen; bij wedstrijden mag je omkleden en douchen bij de club
- Mogen samen in auto rijden, geen extra regels
- Per team 1 waterzak die door 1 leider wordt gebruikt
- Hesjes na gebruik van elke training wassen
- Fluit en materialen na elke zaterdag schoonmaken
- Elke wedstrijd een schone fluit

Jeugd t/m 18 jaar

- Mogen met elkaar in 1 kledingbox
- Bij trainen thuis omkleden en douchen; bij wedstrijden mag je omkleden en douchen bij de club
- Mogen samen in auto rijden, advies: chauffeur mondkapje op
- Per team 1 waterzak die door 1 leider wordt gebruikt
- Hesjes na gebruik van elke training wassen
- Fluit en materialen na elke zaterdag schoonmaken
- Elke wedstrijd een schone fluit

Senioren

Trainen en wedstrijden

- Maximaal 5 personen tegelijk in de kledingbox, om beurten douchen, max. 3 personen tegelijk
- Hesjes na gebruik van elke training wassen en niet wisselen van hesjes
- Elke speler neemt z'n eigen bidon mee en houdt deze het gehele seizoen

Wedstrijden

- Blessurebehandeling door een speler laten doen (indien mogelijk)
- In dug out 1,5 meter afstand houden, extra stoelen met 1,5 meter ertussen
- Pauze op het veld

- Wassen wedstrijdleding, advies: handschoenen en mondkapje dragen
- Liefst zoveel mogelijk zelfstandig rijden en anders max. 4 personen per auto en advies om mondkapjes te dragen

Wedstrijden 1^e elftal (Bestuurlijk)

Ontvangst tegenstander in bestuurskamer (max. 6 personen)

- 1 of 2 eigen bestuursleden V.V. Ternaard
- 1 of 2 trainers/leiders V.V. Ternaard
- 1 scheidsrechter
- 1 trainer/leider tegenstander
- 1 bestuurslid tegenstander